



Zugestellt durch Post.at



GESUNDE GEMEINDE

LANGSCHLAG

EINLADUNG

ZUM

5. FITNESSTAG

Motto:

**„FIT FÜRS TÄGLICHE
LEBEN“**

am Sonntag,
dem 26. Juli 2009

Treffpunkt:
bei den Festhallen

www.gesundheitsforum.at

GESUNDHEITSFORUM
NIEDERÖSTERREICH

„Fit fürs tägliche Leben“

5. FITNESSTAG

Sonntag, 26. Juli 2009

Treffpunkt bei den Festhallen

- ◆ Geführte Radtouren (15 km - 30 km - 60 km)
- ◆ Nordic-Walking und geführte Wanderung (Kinderwagentauglich)

Startzeiten der geführten Touren:

- 09.30 Uhr **Abfahrt Radtour - 60 km**
(gefahren wird mit Rennrädern)
- 13.15 Uhr **Abfahrt Radtouren**
15 km – Mountainbikestrecke
30 km – Mountainbikestrecke
- 14.00 Uhr **Nordic-Walking und geführte Wanderung** (Kinderwagentauglich)

**Für das leibliche Wohl wird gesorgt
beim Ausklang am Feuerwehrfest
in Mitterschlag !**

*Das Tragen eines Helmes wird im eigenen Interesse
angeraten! Trinkflasche nicht vergessen!*

Teilnahme auf eigene Gefahr !