

## Dezember:

- 07.12.2012 C2) Gemeinsam singen
  - 14.12.2012 A2) Badetag nur für Erwachsene
  - 14.12.2012 C1) Gitarren Stammtisch
  - 28.12.2012 A2) Badetag nur für Erwachsene
- 

## Termine noch offen:

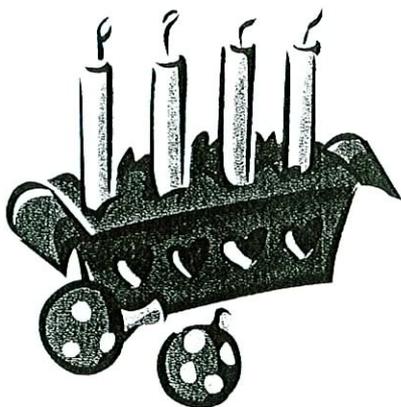
- A2) Badetag nur für Erwachsene (Weitere Termine)
- A3) Schwimmkurs für Kinder
- A4) Schneeschuhwanderung (Nach Schneelage)
- B3) Qi Gong
- C6) Malen mit Acrylfarben
- D1) Lese- & Rechtschreibtraining (Jederzeit)
- D6) EDV Einsteigerkurs (Folgetermine)
- D7) LFI-Zertifikatslehrgang - Basis (Folgetermine)

## VORANKÜNDIGUNG

---

### Adventabend

Samstag 01. Dezember 2012



---

Diverses, Vorschau

## KURSPROGRAMM



## Herbst 2012



Dorferneuerungsverein  
„Lebendiges Langschlag“

# VORWORT

---

„Unser Kopf ist rund, damit  
das Denken die Richtung  
wechseln kann.“

... hat einmal ein schlauer Mensch gemeint und ich  
meine, unser neues Kursprogramm bietet dafür viele  
Möglichkeiten an.

Wir vom Dorferneuerungsverein „Lebendiges  
Langschlag“ haben wieder versucht, ein interessantes  
und vielfältiges Programm auf die Füße zu stellen und  
möchten euch ermuntern, reichlich davon Gebrauch  
zu machen.

**Meldet euch bitte rechtzeitig an, damit der jeweilige  
Kursleiter genügend Zeit für die nötige Vorbereitung  
und Information der Teilnehmer hat.**

Ich möchte mich noch bei allen MitarbeiterInnen, die  
Kurse ausgesucht und organisiert haben, und bei  
allen KursleiterInnen für ihr Engagement bedanken  
und wünsche uns möglichst volle Kurse, das wäre die  
schönste Belohnung und Anerkennung für unsere  
Arbeit.

Obmann Hans Häusler

## Zur Information:

10% der Kursgebühren zahlt der Kursleiter für die  
Organisation und Bewerbung der Kurse an den  
Dorferneuerungsverein.

Es gibt auch die Möglichkeit, sich das Kursprogramm  
im Internet anzuschauen und herunter zu laden:

[www.dev.langschlag.at](http://www.dev.langschlag.at)

## IMPRESSUM

### Medieninhaber und Herausgeber:

Dorferneuerungsverein „Lebendiges Langschlag“  
Marktplatz 35, 3921 Langschlag

### Arbeitsgruppe Kursprogramm:

Isabella Pichler, Ines Graf, Michaela Pfeiffer-Vogl, Helga Reisinger, Hans  
und Veronika Häusler, Monika Bruckner, Michael Zelenka, Markus Gratzl;

# Kursüberblick 2012

---

## September:

05.09.2012 D5) Zu Fuß nach Jerusalem  
06.09.2012 C5) Wer will 5 Linetänze lernen?  
13.09.2012 C5) Wer will 5 Linetänze lernen?  
14.09.2012 A2) Badetag nur für Erwachsene  
17.09.2012 B1) Die fünf Tibeter  
20.09.2012 C5) Wer will 5 Linetänze lernen?  
24.09.2012 B1) Die fünf Tibeter  
27.09.2012 C5) Wer will 5 Linetänze lernen?  
27.09.2012 D3) Bruder Baum - vom Baum zum Bett  
28.09.2012 A2) Badetag nur für Erwachsene

## Oktober:

01.10.2012 B1) Die fünf Tibeter  
05.10.2012 C1) Gitarren Stammtisch  
08.10.2012 A1) ZUMBA  
08.10.2012 B1) Die fünf Tibeter  
12.10.2012 A2) Badetag nur für Erwachsene  
12.10.2012 D4) Sich wohl fühlen  
15.10.2012 A1) ZUMBA  
15.10.2012 B1) Die fünf Tibeter  
20.10.2012 C4) Trommel Workshop für Anfänger  
22.10.2012 A1) ZUMBA  
22.10.2012 D2) Feinfühligkeit  
26.10.2012 A2) Badetag nur für Erwachsene  
27.10.2012 B2) Hilf mir zu entspannen!  
29.10.2012 A1) ZUMBA

## November:

02.11.2012 C1) Gitarren Stammtisch  
02.11.2012 D7) LFI-Zertifikatslehrgang - EDV-Basis  
03.11.2012 C4) Trommel Workshop für Anfänger  
05.11.2012 A1) ZUMBA  
05.11.2012 D6) EDV Einsteigerkurs f. Junggebliebene  
09.11.2012 A2) Badetag nur für Erwachsene  
09.11.2012 C2) Gemeinsam singen  
10.11.2012 C3) Korbflechten mit Weiden  
12.11.2012 A1) ZUMBA  
19.11.2012 A1) ZUMBA  
23.11.2012 A2) Badetag nur für Erwachsene  
24.11.2012 C7) Weihnachtsbastelstube für Kinder  
26.11.2012 A1) ZUMBA

### A3) Schwimmkurs für Kinder

Für 5 - bis 7-jährige

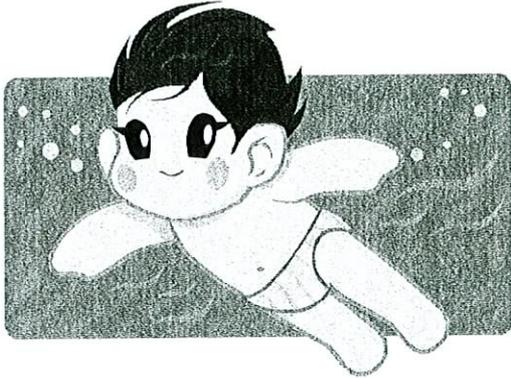
Alle Details werden aus organisatorischen Gründen erst bei Anmeldung bekannt gegeben.

**Kursort:** Hallenbad, Gr.Gerungs

**Kursleitung:** Claudia Leopoldseder & Karin Gottsbachner

**Anmeldung:** Claudia Leopoldseder 0664 / 99 74 283

**Anmeldeschluss:** Sonntag, 23.09.2012



### A4) Schneeschuhwanderung

Wir gehen über verschneite Wiesen und Felder und genießen die Sonne, die im Schnee glitzert und die traumhafte Waldviertler Winterlandschaft. Die Geräusche sind vom Schnee gedämpft, die Luft ist klar und wir tun nicht nur unserem Körper, sondern auch unserer Seele Gutes.

**Termin:** Termin nach Schneelage

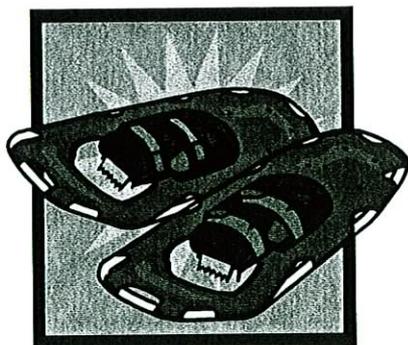
**Kursort:** Je nach Schneelage, Beginn: 13:30 Uhr

**Teilnehmerzahl:** mindestens 8 Teilnehmer

**Kosten:** € 10,- + Leihgebühr für die Schneeschuhe

**Kursleitung:** Renate Hahn, dipl. Wellness & Beckenbodentrainerin mit Zusatzausbildung Dorn-Breuss

**Anmeldung:** Renate Hahn, Ich ersuche um telefonische Voranmeldung unter 0664 / 480 14 92 bzw. 02814 / 82 23



### D6) EDV Einsteigerkurs für

### Junggebliebene

**Ziel:** Sie üben am Computer das selbstständige Arbeiten, das Erstellen und Gestalten von Schriftstücken sowie das Anwenden des Internets zur Informationssuche und den Umgang mit elektronischer Post (Mail).

**Zielgruppe:** Interessierte aus dem ländlichen Raum, die praxisverbunden mit Standardprogrammen in die EDV einsteigen möchten.

**Vorkenntnisse:** Keine erforderlich

**Kursinhalt**

- Teile des Computers
- Betriebssystem Microsoft Windows
- Textverarbeitung Microsoft Word
- Internet

**Termine:** Ab Montag 05.11.2012 jeweils ab 19:30 Uhr – 36 Unterrichtseinheiten

**Kursort:** Hauptschule, Langschlag

**Kosten:** € 150,-

**Kursleitung:** Schwarzingler Anton

**Anmeldung:** Schwarzingler Anton, 3921 Langschlag, Bruderdorf 6, 02814 / 72 15 oder 0664 / 242 49 64

**Mail:** [anton.schwarzinger@wvnet.at](mailto:anton.schwarzinger@wvnet.at)



## D7) LFI-Zertifikatslehrgang - EDV-Basisausbildung

Ziel: Sie erlernen als EDV-Einsteiger das selbstständige Arbeiten am PC zur Führung des Schriftverkehrs, der Kalkulation und der Datenspeicherung. Übungen am PC mit Praxisbeispielen, Information über Agrarsoftware. Der Zertifikatslehrgang schließt mit einer Abschlussarbeit ab. Sie erhalten bei positivem Abschluss das LFI-Bundeszertifikat.

Zielgruppe: Personen aus dem ländlichen Raum, die keine oder wenig Erfahrung am Computer mitbringen und die den Umgang mit dem PC gründlich lernen wollen.

Vorkenntnisse: Keine erforderlich

### Kursinhalt

- Grundlagen der EDV (4 UE)
- Betriebssystem Microsoft Windows (16 UE)
- Textverarbeitung Microsoft Word (20 UE)
- Tabellenkalkulation Microsoft Excel (24 UE)
- Internet (4 UE)
- Landwirtschaftliche Anwenderprogramme (8 UE)
- Anwenderprüfung (4 UE)

### Unterlagen

Teilnehmermappe:

- Buch Orientierungskurs EDV
- Foliensätze
- Fragenkatalog

**Termine:** Ab Freitag 02.11.2012 jeweils ab 19:30 Uhr – 80 Unterrichtseinheiten, Tages- oder Abendkurse

**Kursort:** Hauptschule, Langschlag

**Teilnehmerzahl:** maximal 15 Teilnehmer

**Kosten:** € 260,- nach Abzug der zu erwartenden Förderung

**Kursleitung:** Schwarzinger Anton

**Anmeldung:** Schwarzinger Anton, 3921 Langschlag, Bruderndorf 6, 02814 / 72 15 oder 0664 / 242 49 64

Mail: [anton.schwarzinger@wvnet.at](mailto:anton.schwarzinger@wvnet.at)

## A1) ZUMBA

Musik, Tanz, Spaß, Workout

**Termine:** Ab 08.10.2012 jeweils am Montag, 08.+15.+ 22.+29. Oktober sowie 05.+12.+19.+26. November von 19:45 bis 20:45 Uhr. 8 Einheiten jeweils 1,0 h

**Kursort:** Sporthalle, Langschlag

**Teilnehmerzahl:** mindestens 30 Teilnehmer

**Kosten:** € 49,-

**Kursleitung:** Hochstätger Sonja & Haider Sabine - Official Zumba Instructor

**Anmeldung:** Hochstätger Sonja: 0680 / 200 32 78  
Haider Sabine: 0664/2726994

**Anmeldeschluss:** Freitag, 28.09.2012

## A2) Badetag nur für Erwachsene

Wir laden alle ein, die in ruhiger Atmosphäre in dem bis zu 32 Grad warmen Schwimmbecken unter fachkundiger Betreuung die dem Alter angemessene sportliche Bewegung im Wasser genießen wollen. Vor allem bei Rückenleiden ist Bewegung im Wasser vorbeugend und sehr gesundheitsfördernd. Bei einer Wassertiefe von 1,20 bis 1,50 m ist das Schwimmbecken auch für Nichtschwimmer bestens geeignet. Der Verein „Union Sportverein Schwimmsport und Badekultur Gr.Gerungs“ stellt auch für alle Besucher Schwimmhilfen für Bewegung und Entspannung zur Verfügung. Bei Interesse wird auch Wassergymnastik angeboten.

**Termine:** An jedem 2. und 4. Freitag im Monat jeweils von 16:00 bis 19:00 Uhr

**Kursort:** Hallenbad, Gr.Gerungs

**Kosten:** Nach Vereinbarung

**Kursleitung:** Ing. Walter Kweta & dipl. Wellness & Beckenbodentrainerin mit Zusatzausbildung Dorn-Breuss Renate Hahn

**Anmeldung:** Friedrich Rentenberger  
0664 / 657 80 77



## D

### D1) Lese- und Rechtschreibtraining

Wenn ihr Kind beim Schreiben viele Fehler macht, ein Wort einmal richtig und das nächste Mal wieder falsch schreibt, dabei unterschiedliche Fehler macht, sie dieses Wort mit ihm üben und üben und sich trotzdem nichts ändert, dann ist ihr Kind vermutlich von einer Lese-Rechtschreibschwäche oder Legasthenie betroffen.

Diese Kinder benötigen eine spezielle Unterstützung, um ihre Rechtschreibung zu verbessern.

Sinn des Lese- Rechtschreibtrainings ist es, den Kindern zu helfen, Strategien zu entwickeln, wie sie ihre Fehleranzahl verringern und Rechtschreibprobleme besser lösen können.

Aufbauend auf Diagnostik biete ich ein umfangreiches, teils spielerisches und abwechslungsreiches Training.

**Termin:** Anmeldung jederzeit möglich

**Kursort:** Je nach Absprache

**Kosten:** Euro 17,- pro Einheit (inkl. Lern- und Übungsmaterialien)

**KOSTENLOSE AUSTESTUNG!!**

**Kursleitung:** Helga Reisinger, dipl. Legasthietrainerin

**Anmeldung:** Helga Reisinger, 0664 / 47 48 589



## C

### C1) Gitarren Stammtisch

Für alle, die gerne in gemütlicher Runde gemeinsam singen und Gitarre spielen.

**Termin:** Am Freitag 05.10.2012, 02.11.2012 und 14.12.2012 jeweils um 20:00 Uhr

**Kursort:** GH Wenigwieser, Langschlag

**Ansprechpartner:** Helga Reisinger

**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich.



### C2) Gemeinsam singen

In geselliger Runde werden wir gemeinsam alte Volkslieder, Gstanzl und moderne Melodien singen. Mit einigen musikalischen Einlagen zwischendurch wird es ein gemütlicher, abwechslungsreicher Abend werden.

**Termine:** Am Freitag 09.11.2012 und 07.12.2012 jeweils um 20:00 Uhr

**Kursort:** GH Wenigwieser, Langschlag

**Kosten:** Freier Eintritt!

**Kursleitung:** Christian Klein

**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich

### C3) Korbflechten mit Weiden

Grundlagen mit Weiden zu flechten; Bitte Schürze und Gartenschere mitbringen, wenn vorhanden auch roten oder gelben Hartriegel?

**Termin:** Am Samstag den 10.11.2012 von 09:00 bis 17:00 Uhr

**Kursort:** Handwerkskompetenzzentrum, Schönbach

**Teilnehmerzahl:** mindestens 6 Teilnehmer

**Kosten:** € 45,- + Materialkosten

**Kursleitung:** Erlebniswerkstätte Schönbach

**Anmeldung:** Michaela Pfeiffer- Vogl, 0676 / 838 44 643

**Anmeldeschluss:** Freitag, 12.10.2012

# B

## B3) Qi Gong

QG aktiviert deine Selbstheilungskräfte und beinhaltet Atem, Bewegung, Vorstellung und Entspannung. Qi bedeutet Lebensenergie und dies fließt durch unseren Körper. Der freie Fluss dieser Energie ist Grundlage für unser körperliches, geistiges und emotionales Wohlbefinden.

Bitte 1 Decke und Unterlage mitbringen.

**Termine:** Beginn Mitte Oktober – Termine werden noch bekanntgegeben - 6 Abende von 19:00 bis 20:30 Uhr

**Kursort:** GH. Waldviertlerhof, Langschlag

**Kosten:** € 50,-

**Kursleitung:** Honeder Sonja, Dipl. Entspannungs- & QG Trainer

**Anmeldung:** Honeder Sonja, Dipl. Entspannungs- & QG Trainer, 0664 / 535 84 00



# D

## D2) Feinfühligkeit - Talent und Herausforderung

Feinfühlig, „zart besaitet“, dünnhäutig zu sein - diese zarten Wesenszüge werden in unserer Leistungsgesellschaft eher als Schwäche ausgelegt und von sensiblen Menschen meist auch als solche empfunden.

Die Kehrseite der Medaille jedoch ist beispielsweise die Fähigkeit, sich einzufühlen, empathisch zuzuhören, behutsam mit Menschen umzugehen - Qualitäten, die sehr wohl von großer Bedeutung sind.

Wie können wir unsere zarten Seiten schützen und zugleich Kraft entwickeln, um Feinfühligkeit auch in unserer Kultur freudvoll zu leben?

Aus dem Inhalt: Schutz vor Überreizung, eine kraftvolle Haltung einnehmen, eigene Bedürfnisse wahrnehmen und achten, vom Mitleid zum Mitgefühl, Abgrenzung, Nein-Sagen lernen, die Kraft der Gedanken nützen, Selbstliebe,...

Ich freue mich darauf, meine Erfahrungen und mein Wissen mit Ihnen zu teilen!

**Termin:** Montag, 22.10.2012 von 19:30 bis 21:00 Uhr

**Kursort:** GH Waldviertlerhof, Langschlag

**Kosten:** freiwillige Spende

**Kursleitung:** Eva Pany, Dipl. Sozialarbeiterin und Energetikerin

**Anmeldung:** Für nähere Fragen bin ich erreichbar unter 0650 / 64 22 570 sowie [panyeva@gmx.at](mailto:panyeva@gmx.at)  
Keine Anmeldung erforderlich

## D3) Bruder Baum - vom Baum zum Bett

Zirbe - die Königin der Alpen.

Interessantes, Unbekanntes und Wissenswertes über unsere Bäume. Durch natürliches Schlafen in energetisch hochwertigen, nur aus Holz gefertigten Betten können Schlafprobleme verschwinden.

**Termin:** Donnerstag, 27.09.2012 von 20:00 bis 22:00 Uhr

**Kursort:** Wurzelhof, Langschlag

**Teilnehmerzahl:** mindestens 10 Teilnehmer

**Kosten:** freiwillige Spende

**Kursleitung:** Hermann Neulinger, Tischlermeister

**Anmeldung:** Michaela Pfeiffer- Vogl,  
0676 / 838 44 643

**Anmeldeschluss:** Montag 24.09.2012

# D

## D4) Sich wohl fühlen

Wieder mit Energie geladen sein!

Das empfindlichste Messinstrument ist der menschliche Körper. Mittels Hautwiderstandsmessung werden die End- und Anfangspunkte der Meridiane gemessen und so der Energiezustand des Körpers erfasst.

Mit Licht, Ton und Frequenz wird der Körper wieder in Harmonie gebracht. Die Energie kann frei fließen und wir befinden uns in unserer Kraft. Das Leben macht wieder Spaß.

**Termin:** Freitag, 12.10.2012 von 20:00 bis 22:00 Uhr

**Kursort:** Wurzelhof, Langschlag

**Teilnehmerzahl:** mindestens 10 Teilnehmer

**Kosten:** freiwillige Spende

**Kursleitung:** Angelika Schmid Resonanzenergetika

**Anmeldung:** Michaela Pfeiffer- Vogl,

0676 / 838 44 643

**Anmeldeschluss:** Freitag 05.10.2012

## D5) Martin Leopold

### Weitenbacher ... zu Fuß nach

### Jerusalem

Foto-Video Erlebnisreise durch 12 Länder. Ein Maximum an Begegnungen, durch ein Minimum an Geschwindigkeit. Die 5000 Kilometer Reise zu meinen Stärken und Schwächen. Reduziert auf die grundlegenden Bedürfnisse. 180 Tage Veränderung durch Bewegung. In einer fremden Welt zu Hause sein. Mit Rucksack, Zelt und nur 1 Paar Schuhe. Ohne Handy, ohne GPS. [www.weitenbacher.com](http://www.weitenbacher.com)

**Termine:** Mittwoch, 05.09.2012 ab 19:30 Uhr

**Kursort:** GH Waldviertlerhof, Langschlag

**Kosten:** € 10,-

**Kursleitung:** Martin Leopold Weitenbacher

**Anmeldung:** Kartenvorverkauf - Raiffeisenbank Langschlag



# B

## B1) Die fünf Tibeter

Fünf Übungsabende, mit Erlernen der Verjüngungsübungen, sowie jeweils ein Themenschwerpunkt z. B. wie kann ich meinen Energiekörper spüren oder wie stark ich meinen Energiekörper und einiges mehr. Als Abschluss findet jedes Mal eine Tiefenentspannung statt.

**Termine:** Beginn am 17.09.2012 jeweils am Montag - 5 Abende von 20:00 bis 22:00 Uhr.

**Kursort:** GH. Waldviertlerhof, Langschlag

**Teilnehmerzahl:** mindestens 5 Teilnehmer

**Kosten:** € 55,-

**Kursleitung:** Angelika Laura Schmid - Resonanzenergetik

**Anmeldung:** Michaela Pfeiffer- Vogl  
0676 / 838 44 643

**Anmeldeschluss:** Freitag, 14.09.2012

## B2) Hilf mir zu entspannen!

### Massage für den Hausgebrauch

Wir wollen einander Gutes tun und Verspannungen lösen, dazu lernen wir ein paar einfache Massagegriffe.

Die Berührung durch fremde Hände – die eines professionellen Therapeuten, eines guten Freundes oder Partner – ist sehr tröstlich.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, bequeme Hausschuhe, Decken, Badetuch, Polster, Massageöl, Leintuch und ein Partner.

**Termin:** Am Samstag, 27.10.2012 von 09:00 bis 16:00 Uhr

**Kursort:** Turnsaal des Kindergartens, Langschlag

**Teilnehmerzahl:** mindestens 8 Teilnehmer

**Kosten:** € 35,-

**Kursleitung:** Renate Hahn, dipl. Wellness & Beckenbodentrainerin mit Zusatzausbildung Dorn-Breuss

**Anmeldung:** Renate Hahn, Ich ersuche um telefonische Voranmeldung unter 0664 / 480 14 92 bzw. 02814 / 82 23

**Anmeldeschluss:** Freitag, 12.10.2012



C

## C4) Trommel Workshop für Anfänger

Trommeln ist ein wunderbares Mittel um Freude, Spaß sowie Leichtigkeit auszudrücken, Stimmungen einzufangen, Gefühle mitzuteilen, ja sogar abzuladen.

**Termine:** Am Samstag 20.10.2012 sowie 03.11.2012 jeweils von 13:00 bis 18:00 Uhr

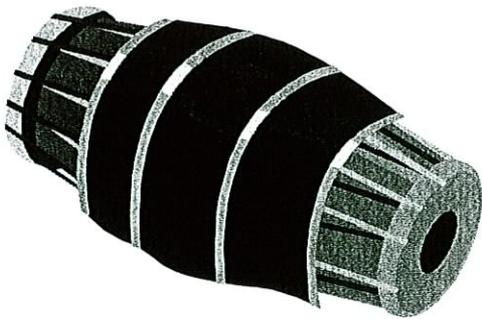
**Kursort:** Gasthaus Wenigwieser, Langschlag

**Kosten:** € 65,- incl. Leihgebühr für Djembe

**Kursleitung:** Bernhard Pappenscheller

**Anmeldung:** Bernhard Pappenscheller, 0676 / 838 44 88 07

**Anmeldeschluss:** Samstag, 13.10.2012



## C5) Wer will 5 Linetänze lernen?

Für interessierte Anfänger, die vielleicht nicht immer Zeit haben und fürs Erste nur 5 Tänze erlernen wollen!

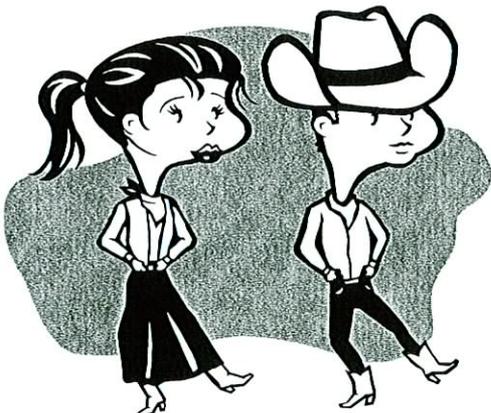
**Termine:** Ab Donnerstag 06.09.2012 – 4 Einheiten jeweils von 20:00 bis 21:30 Uhr

**Kursort:** Gasthaus Wenigwieser, Langschlag

**Kosten:** € 12,-

**Kursleitung:** Dipl. Päd. Eva Hellerschmid

**Anmeldung:** Dipl. Päd. Eva Hellerschmid, 02814 / 71 08



C

## C6) Malen mit Acrylfarben

Experimentieren und Entdecken mit Farben!

**Termine:** Samstag – 2 Einheiten, Genaues Datum wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

**Kursort:** Volksschule, Langschlag

**Kosten:** Werden bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Kursleitung:** Claudia Leopoldseder

**Anmeldung:** Claudia Leopoldseder 0664 / 99 74 283

**Anmeldeschluss:** Sonntag 16.09.2012



## C7) Weihnachtsbastelstube für Kinder

Für ca. 6 bis 10-jährige. Mitzubringen: Schere, Kleber;

**Termin:** Samstag, 24.11.2012 von 14:00 bis 17:00 Uhr

**Kursort:** Volksschule, Langschlag

**Kosten:** Keine Kurskosten, Materialkosten ca. € 5,- Benützung der Kursräumlichkeiten € 2,-

**Kursleitung:** Karin Gottsbachner

**Anmeldung:** Karin Gottsbachner, 0650 / 49 44 164

**Anmeldeschluss:** Samstag, 10.11.2012

