

An einen Haushalt

Zugestellt durch Post.at

KURSPROGRAMM



Frühling 2012



Dorferneuerungsverein
„Lebendiges Langschlag“

VORWORT

„Unser Kopf ist rund, damit
das Denken die Richtung
wechseln kann.“

... hat einmal ein schlauer Mensch gemeint und ich meine, unser neues Kursprogramm bietet dafür viele Möglichkeiten an.

Wir vom Dorferneuerungsverein „Lebendiges Langschlag“ haben wieder versucht, ein interessantes und vielfältiges Programm auf die Füße zu stellen und möchten euch ermuntern, reichlich davon Gebrauch zu machen.

Meldet euch bitte rechtzeitig an, damit der jeweilige Kursleiter genügend Zeit für die nötige Vorbereitung und Information der Teilnehmer hat.

Ich möchte mich noch bei allen MitarbeiterInnen, die Kurse ausgesucht und organisiert haben, und bei allen KursleiterInnen für ihr Engagement bedanken und wünsche uns möglichst volle Kurse, das wäre die schönste Belohnung und Anerkennung für unsere Arbeit.

Obmann Hans Häusler

Zur Information:

10% der Kursgebühren zahlt der Kursleiter für die Organisation und Bewerbung der Kurse an den Dorferneuerungsverein.

Es gibt auch die Möglichkeit, sich das Kursprogramm im Internet anzuschauen und herunter zu laden:

www.dev.langschlag.at

IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber:

Dorferneuerungsverein „Lebendiges Langschlag“
Marktplatz 35, 3921 Langschlag

Arbeitsgruppe Kursprogramm:

Isabella Hahn, Ines Graf, Michaela Pfeiffer-Vogl, Helga Reisinger, Elfi Klinger, Hans und Veronika Häusler, Monika Bruckner, Michael Zelenka, Markus Gratzl;

A

A1) ZUMBA -FITNESS

Muskelaufbau, Kalorienverbrauch und Spaß mit Musik und Tanz.

Termin: Samstag 18.02.2012 von 14:00 bis 16:30 Uhr. Weitere Termine nach Vereinbarung (Einstieg jederzeit möglich)

Kursort: Waldviertlerhof, Langschlag

Kosten: freiwillige Spende

Kursleitung: Bettina Spritzendorfer

Anmeldung: Bettina Spritzendorfer 0676 / 97 78 742

A2) Linedance

für Anfänger und alle, die es einmal ausprobieren wollen! Neueinstieg jetzt möglich!

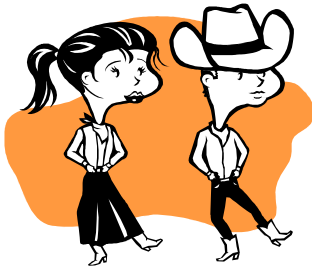
Termine: jeweils am Dienstag, Beginn am 14.02.2012 von 19:30 bis 21:00 Uhr

Kursort: Gasthaus Wenigwieser, Langschlag

Kosten: € 2,- (pro Besuch)

Kursleitung: Dipl. Päd. Eva Hellerschmid

Anmeldung: Eva Hellerschmid 02814 / 7108



A3) LAUFEN: Wie beginne ich richtig?

Durch langsames Steigern der Laufzeiten werden Ausdauer und Kondition gesteigert. Durch den Einsatz der Pulsuhr können konkrete Laufziele verfolgt werden (Fettverbrennung, Laufkondition, ...)

Lustige Übungen zur Kräftigung der Fußmuskulatur und Dehnungsübungen machen das Laufen in der Gruppe zu einem genussvollen Erlebnis. Haben Sie eine Pulsuhr, bringen Sie diese bitte mit. Trinkflasche nicht vergessen!!

Termine: Beginn am Montag, 16.04.2012 ab 18:00 Uhr (zweimal pro Woche – 10 Wochen lang)

Kursort: Treffpunkt Rentenbergerhalle, Langschlag

Kosten: € 35,-

Kursleitung: Renate Hahn, dipl. Wellness u. Beckenbodentrainerin mit Zusatzausbildung Dorn-Breuss- Fleig

Anmeldung: Renate Hahn 0664 / 480 14 92 bzw. 02814 / 8223

A

A4) LAUFEN für Kinder

ab der 3. VS

Ausdauersport

- beruhigt
- fördert den Abbau von Stresshormonen
- stärkt das Selbstbewusstsein
- erhöht die Leistungsfähigkeit des Gehirns

Termine: Beginn am Montag, 16.04.2012 ab 17:00 Uhr (zweimal pro Woche – 10 Wochen lang)

Kursort: Treffpunkt Rentenberghalle, Langschlag

Kosten: € 30,-

Kursleitung: Renate Hahn, dipl. Wellness u. Beckenbodentrainerin mit Zusatzausbildung Dorn-Breuss- Fleig

Anmeldung: Renate Hahn 0664 / 480 14 92 bzw. 02814 / 8223

A5) Kinderturnen

für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Das Wichtigste ist der Spaß am gemeinsamen Erleben und Bewegen.

Bewegung macht schlau und fit!

Termine: Ab Mitte Februar 2012 - 7 Einheiten (Genauer Termin wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.)

Kursort: Sporthalle, Langschlag

Kosten: € 30,-

Kursleitung: Claudia Leopoldseder

Anmeldung: Claudia Leopoldseder 0664 / 99 74 283

A6) Kleinkindturnen

für Kinder von 2 bis 3 Jahren

Das gemeinsame Turnen wirkt sich positiv auf die Eltern-Kind-Beziehung aus. Eltern und Kinder setzen sich aktiv miteinander auseinander und erleben schöne gemeinsame Erfolge. Auch die Eltern entdecken ihre eigene Spielfreude wieder.

Termine: Ab Mitte Februar 2012 – 7 Einheiten (Genauer Termin wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.)

Kursort: Sporthalle, Langschlag

Kosten: € 30,-

Kursleitung: Claudia Leopoldseder

Anmeldung: Claudia Leopoldseder 0664 / 99 74 283

A

A7) Gymnastik

„Egal, wo ich hinkomme, halte ich Ausschau nach der nächsten Toilette!“

„Ich hab einfach eine schwache Blase.“

„Wenn ich hüpfte, muss ich mich sehr bemühen, dass nicht ein paar Tröpfchen in die Hose gehen.“

Das alles sind Anzeichen für eine geschwächte Beckenbodenmuskulatur. Früh genug trainieren kann auch Inkontinenz im Alter vorbeugen.

Im Kurs lernen wir gemeinsam den Beckenboden und die Rückenmuskulatur mit gezielten Übungen zu trainieren und auch, wie wir die Kräftigung des Beckenbodens im Alltag integrieren können.

Termine: Beginn am 03.02.2012 jeweils am Freitag von 19:00 bis 20:30 Uhr, 5 Einheiten jeweils 1,5h

Kursort: Eurojack Übungs- u. Trainingshalle, Obermühlweg 99, Langschlag

Teilnehmerzahl: 10-12 Teilnehmer

Kosten: € 35,-

Kursleitung: Renate Hahn, dipl. Wellness u. Beckenbodentrainerin mit Zusatzausbildung Dorn-Breuss- Fleig

Anmeldung: Renate Hahn 0664 / 480 14 92 bzw. 02814 / 8223

A8) Schneeschuhwanderung

Wir gehen über verschneite Wiesen und Felder und genießen die Sonne und die traumhafte Waldviertler Winterlandschaft, die im Schnee glitzert. Die Geräusche sind vom Schnee gedämpft, die Luft ist klar und wir tun nicht nur unserem Körper, sondern auch unserer Seele Gutes.

Termin: Je nach Schneelage, Beginn: 13:30 Uhr

Kursort: Am Frauenwieserteich

Kosten: € 10,- (plus Leihgebühr für die Schneeschuhe)

Kursleitung: Renate Hahn, dipl. Wellness u. Beckenbodentrainerin mit Zusatzausbildung Dorn-Breuss- Fleig

Anmeldung: Ich ersuche um telefonische Voranmeldung unter 0664 / 480 14 92 bzw. 02814 / 8223



B

B1) Yoga für Erwachsene

Körper dehnen und kräftigen durch Yogaübungen, Atem vertiefen, Chakren vertiefen und Heilmeditationen.

Termine: Beginn am 17.01.2012 jeweils am Dienstag - 10 Abende von 20:00 bis 21:30 Uhr, Einstieg jederzeit möglich!

Kursort: Eurojack Übungs- u. Trainingshalle, Obermühlweg 99, Langschlag

Kosten: € 80,-

Kursleitung: Rosa Kastner

Anmeldung: Michaela Pfeiffer- Vogl
0676 / 838 44 643

B2) Qi Gong

QG aktiviert deine Selbstheilungskräfte und beinhaltet Atem, Bewegung, Vorstellung und Entspannung. Qi bedeutet Lebensenergie und diese fließt durch unseren Körper.

Der freie Fluss dieser Energie ist Grundlage für unser körperliches, geistiges und emotionales Wohlbefinden.

Bitte 1 Decke und Unterlage mitbringen.

Termine: Beginn am 03.02.2012 jeweils am Freitag - 6 Abende von 19:00 bis 20:30 Uhr-

Kursort: Waldviertlerhof, Langschlag

Kosten: € 50,-

Kursleitung: Honeder Sonja (Dipl. Entspannungs- und Qi Gong Trainer)

Teilnehmerzahl: Mind. 5 Teilnehmer

Anmeldung: 0664 / 535 84 00

Anmeldeschluss: Samstag, 28.01.2012



B

B3) Hilf mir zu entspannen -

Massage für den Hausgebrauch

Wir wollen einander Gutes tun und Verspannungen lösen, dazu lernen wir ein paar einfache Massagegriffe. Die Berührung durch fremde Hände - die eines professionellen Therapeuten, eines guten Freundes oder Partners - ist sehr tröstlich.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, bequeme Hausschuhe, Decken, Badetuch, Polster, Massageöl, Leintuch und ein Partner.

Termin: Samstag, 24.03.2012 von 09:00 bis 16:00 Uhr

Kursort: Eurojack Übungs- u. Trainingshalle, Obermühlweg 99, Langschlag

Kosten: € 35,- (ohne Mittagessen, ohne Pausenverpflegung)

Kursleitung: Renate Hahn, dipl. Wellness u. Beckenbodentrainerin mit Zusatzausbildung Dorn-Breuss

Anmeldung: Renate Hahn 0664 / 480 14 92 bzw. 02814 / 8223



B4) Tipps und Tricks für Ihr

Styling

Termin: Samstag 25.02.2012

Kursort: Volksschule, Langschlag

Kosten: € 7,- (zuzüglich € 2,- für Benützung der Kursräumlichkeiten - Materialkosten werden je nach Verbrauch verrechnet)

Kursleitung: Petra Wielander, selbst. Friseurmeisterin

Anmeldung: 0664 / 231 33 89

Anmeldeschluss: Samstag, 18.02.2012

C

C1) Steak- Kochkurs

Alles über das Zarteste vom Rind "das Steak"

Termin: Freitag 29.06.2012 von 19:00 bis 22:00 Uhr

Kursort: Schulküche, Langschlag

Teilnehmerzahl: Mind. 12 Teilnehmer

Kosten: € 40,-

Kursleitung: Patrick Böhm

Anmeldung: Patrick Böhm 0664 / 59 62 149

Anmeldeschluss: Montag 18.06.2012

C2) Maki und Sushi

selbstgemacht

Aus Fernost kommt die Kost!

Termin: Freitag, 02.03.2012 von 16:00 bis 18:00 Uhr

Kursort: Schulküche, Langschlag

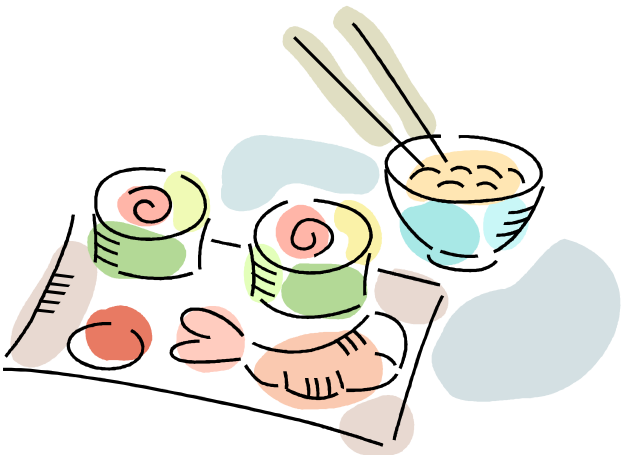
Teilnehmerzahl: Mind. 8 Teilnehmer

Kosten: € 30,- (inklusive Bambusmatte)

Kursleitung: Patrick Böhm

Anmeldung: Patrick Böhm 0664 / 59 62 149

Anmeldeschluss: Samstag 25.02.2012



C3) Vegetarischer Kochkurs

Wer hat Lust, wieder mit mir die Feinheiten der vegetarischen Küche zu entdecken und die gekochten Leckereien nachher in gemütlicher Runde zu verspeisen?

Termine: Am Mittwoch den 25.04., den 02.05. und 09.05.2012 jeweils ab 19:00 Uhr.

Kursort: In der Küche des Wurzelhofs, Langschlag

Kosten: € 75,-

Kursleitung: Veronika Häusler

Anmeldung: Veronika Häusler 02814 / 8378 oder 0676 / 37 80 123 oder wurzelhof@aon.at

C

C4) G'sungen & G'spüt

Wir wern uns a poar Stund zaum sitzn, dabei wird gemeinsam g`sungen und g`spüt. Musikanten werden uns a weingal unterhoitn und dafür sorgen, dass es a gmiatlicha Obend wird.

Keimt`s, es wird eich gfoin!

Termin: Freitag, 09.03.2012 ab 20:00 Uhr

Kursort: Gasthaus Wenigwieser, Langschlag

Kosten: Freier Eintritt!

Kursleitung: Christian Klein

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich.



C5) Gitarrenkurs ohne Noten für Anfänger

Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahre

Verschiedene Schlag – und Zerlegungsarten für die Liedbegleitung. Mehrere Kursmodule möglich. Jedes Modul umfasst 6 Kursabende mit 90 Minuten.

Leihgitarre möglich.

Fortgeschrittene bitte melden, der Einstieg in ein höheres Modul ist jederzeit möglich!

Blues – und Rock'n Roll – Workshop

Hütten – und Gesellschaftsliederworkshop /

Information bei der Kursleiterin!

Termine: Ab 25.01.2012 jeweils am Mittwoch, 01.02. + 08.02. + 15.02. + 22.02. und 29.02.2012 von 19:30 bis 21:00 Uhr

Kursort: Langschlag, Gr. Gerungs, Arbesbach (Kursraum wird noch bekanntgegeben)

Kosten: € 98,- (inkl. Kursunterlagen mit CD zzgl. 2 Euro Heizkostenzuschuss)

Kursleitung: Elfi Klinger

Anmeldung: Elfi Klinger 02814 / 7273 oder

elfi.klinger@aon.at

C

C6) Mehr Freude am Singen – Grundlagen des Gesangstrainings in Pop und Klassik

Wie soll ich singen, damit ich nicht heiser werde?

Wieso geht mir öfter die Luft aus?

Wie kann ich mich gut einsingen?

Wie wichtig ist die sogenannte Technik beim Singen?

Wieso habe ich Probleme bei der Tiefe/ Höhe?

Warum ist Singen so gesund?

Körper -, Atem – und Stimmübungen einzeln oder in Gruppen (offener Unterricht).

Bei der Anmeldung angeben, ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Bequeme Kleidung und einfache Songs und Lieder zum Üben mitbringen, um das Gelernte gleich anzuwenden.

Termin: Freitag, 29.06.2012 von 19:00 bis ca. 22:00,
Samstag, 30.06.2012 von 09:00 bis ca. 17:00 und
Sonntag, 01.07.2012 von 09:00 bis ca. 14:00 Uhr

Kursort: Seminarhaus "Wurzelhof", Langschlag

Teilnehmerzahl: Mind. 6 Teilnehmer

Kosten: € 130,- ohne Nächtigung und Verpflegung

Kursleitung: Margit Ellinger, Melk – Gesangslehrerin in NÖ und Wien. Referentin bei Singwochen u. Fortbildungskursen, klassische Gesangsausbildung, Diplom in Gesangspädagogik. Musikalische Früherziehung mit Auszeichnung. Diplom am Kirchenkonservatorium St. Pölten u. verschiedene Meisterkurse. Erfahrung in Musikkinesologie und Atembipolarität.

Anmeldung: Elfi Klinger 02814 / 7273 oder
elfi.klinger@aon.at

Anmeldeschluss: Freitag 22.06.2012



C

C7) Trommeln auf Djemben (6 bis 10-jährige)

Trommeln ist Erlebnis pur! Beim Spielen der verschiedenen Rhythmen hast du die Möglichkeit Stimmungen einzufangen, Gefühle mitzuteilen, weiter zu transportieren, ja sogar abzuladen.

Termine: Ab 22.02.2012 jeweils am Mittwoch von 14:30 bis 16:00 Uhr – 5 Einheiten.

Kursort: Gasthaus Wenigwieser, Langschlag

Kosten: € 50,- (incl. Leihgebühr für Djembe)

Kursleitung: Bernhard Pappenscheller

Anmeldung: Bernhard Pappenscheller 0676 / 838 448 807

Anmeldeschluss: Mittwoch, 15.02.2012

C8) Trommeln auf Djemben (10 bis 14-jährige)

Trommeln ist Erlebnis pur! Beim Spielen der verschiedenen Rhythmen hast du die Möglichkeit Stimmungen einzufangen, Gefühle mitzuteilen, weiter zu transportieren, ja sogar abzuladen.

Termine: Ab 22.02.2012 jeweils am Mittwoch von 16:15 bis 17:45 Uhr – 5 Einheiten.

Kursort: Gasthaus Wenigwieser, Langschlag

Kosten: € 50,- (incl. Leihgebühr für Djembe)

Kursleitung: Bernhard Pappenscheller

Anmeldung: Bernhard Pappenscheller 0676 / 838 448 807

Anmeldeschluss: Mittwoch, 15.02.2012

C9) Maultrommelkurs

Es gibt einen kurzen Vortrag, Vorstellen diverser Techniken, einfache Übungen und gemeinsames Spielen. Keine Vorkenntnisse nötig - nur Neugier und Vorfreude, Maultrommel zum Ausprobieren wird zur Verfügung gestellt.

Termin: Samstag, 10.03.2012 von 19:00 bis 22:00 Uhr

Kursort: Waldviertlerhof, Langschlag

Teilnehmerzahl: Mind. 8 Teilnehmer

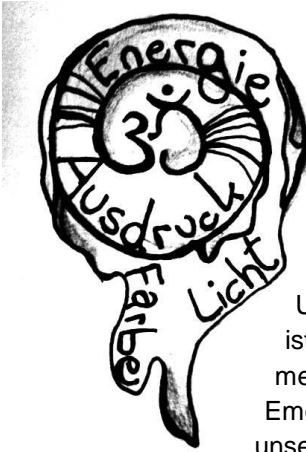
Kosten: € 21,-

Kursleitung: Peter Lechner, Autoditakt auf der Maultrommel

Anmeldung: Pfeiffer-Vogl Michaela
0676 / 838 44 643

C

C10) Der Seele Ausdruck verleihen... gemeinsame Mal- Momente erleben



Eintauchen in die
Farbenwelt, in der die
Seele badet...
Sich im Fluss der
Energie spiegeln...
In Harmonie sich selbst
wiedererkennen...
Farbe spüren...

Unser gemeinsamer Wunsch
ist es, an diesen Abenden
meditativ und expressiv
Emotionen und Wünsche
unseres Inneren in Farben
auszudrücken.

Ausdrucksmalerei befreit, Bilder und Farben sind Spiegel der Seele, und dieser Aspekt soll im Vordergrund stehen. Es sind keinerlei künstlerische Vorkenntnisse nötig.

Wir malen mit deckenden Farben, auf großen Papierbögen bzw. Leinen.

Mit Pinseln, Stiften, Schwämmen oder auch den Händen kann nach Herzenslust gemalt, gekleckst oder geschmiert werden.

Jeder darf sich hier, auf seine ganz persönliche Weise und ohne Rücksicht auf ästhetische Kriterien, ausdrücken.

Für alle, die sich beim Malen uneingeschränkt selbst erleben wollen.

Termin: Beginn am Freitag, 24.02.012, ca. 3 Stunden pro Einheit, Vorerst 4 Einheiten, abends (Uhrzeit wird noch bekanntgegeben)

Kursort: Hauptschule, Langschlag

Teilnehmerzahl: Max. 15 Teilnehmer

Kosten: ca. € 30,- bis 50,- Materialkostendeckend
Und sonst? Was es dir wert ist...

Kursleitung: Michael Größl, Krems und Maria Wiltschko, Kogschlag

Anmeldung: Maria Wiltschko 0676 / 711 75 02
abends oder maria.wiltschko@gmx.at

Anmeldeschluss: Freitag, 10.02.2012

**Das Leben ist eine große Leinwand - bemale sie
so bunt du kannst!**

C

C11) Korbflechten mit Weiden

Grundlagen zum Flechten mit Weiden werden vermittelt. Es entstehen Körbe für Haushalt und Garten.

Termin: Frühling 2012 – Termin wird noch bekannt gegeben.

Kursort: Handwerkskompetenzzentrum, Schönbach

Teilnehmerzahl: Mind. 6 Teilnehmer

Kosten: € 40,- (plus Materialkosten)

Kursleitung: Erlebniswerkstätte Schönbach

Anmeldung: Pfeiffer-Vogl Michaela

0676 / 838 44 643

C12) Malen mit Acrylfarben

für Kinder ab ca. 8 Jahre

Experimentieren und Entdecken mit Farben!

Termine: An 2 Samstagen, (genaues Datum wird bei Anmeldung bekannt gegeben)

Kursort: Volksschule, Langschlag

Kursleitung: Claudia Leopoldseder

Anmeldung: Claudia Leopoldseder 0664 / 99 74 283

Anmeldeschluss: Sonntag, 12.02.2012



C13) Seidenmalkurs

Ein selbst bemaltes Tuch oder ein Kissenbezug aus Seide sind immer willkommene Geschenke.

Unter fachkundiger Anleitung lernen die TeilnehmerInnen das Malen auf Seide und bekommen Anregungen, wie ihre Fantasie in die Seide fließen kann.

Termin: Mittwoch, 15.02.2012 ab 15:00 Uhr
(weitere Termine nach Vereinbarung)

Kursort: Hauptschule, Langschlag

Kosten: € 20,-

Kursleitung: Renate Schweifer

Anmeldung: Renate Schweifer 02814 / 7105 oder
0676 / 96 23 442

Anmeldeschluss: Mittwoch, 08.02.2012

C

C14) Modeschmuck selbst gestalten

An diesem Nachmittag gibt es viele Anregungen und Tipps, sich seinen eigenen Modeschmuck (Ketten, Armbänder, Ohringe) selbst zu gestalten.

Termin: Freitag, 09.03.2012 von 14:00 bis 16:30 Uhr

Kursort: Volksschule, Langschlag

Kosten: € 5,- (zuzüglich Euro 2,- für Benützung der Kursräumlichkeiten - Materialkosten nach Verbrauch)

Kursleitung: Mathilde Klopf

Anmeldung: Mathilde Klopf: 0680 / 120 25 17
(abends)



C15) Wir basteln für Ostern

für Kinder ab ca. 8 Jahre

Wenn du dich kreativ betätigen willst, hast du an diesem Vormittag die Gelegenheit dazu.

Termin: Samstag, 10.03.2012 von 09:00 bis 11:30 Uhr

Kursort: Volksschule, Langschlag

Kosten: € 5,- (zuzüglich Euro 2,- für Benützung der Kursräumlichkeiten - Materialkosten nach Verbrauch)

Kursleitung: Mathilde Klopf

Anmeldung: Mathilde Klopf: 0680 / 120 25 17
(abends)



Malen, Basteln, Kochen, Kreatives, Musik

D

D1) Shiatsu - Infoabend

- Geschichte und Entstehung dieser ganzheitlichen Körperarbeit,
- Wirkungsweise von Shiatsu,
- Anwendungsgebiete und Möglichkeiten mit Shiatsu,
- Behandlungsablauf

Termin: Freitag, 02.03.2012 von 19:00 bis 20:00 Uhr

Kursort: Waldviertlerhof, Langschlag

Kosten: Eintritt frei, Verlosung von 2 Shiatsu - Gutscheinen

Kursleitung: Roman Meisl

Anmeldung: Roman Meisl 0664 / 332 70 17

D2) NadaBrahma -

Stimmanalyse,

Informationsvortrag

Den eigenen Ton finden.

Ihre Stimme sagt mehr über Sie aus, als Sie ahnen. Ob in der Partnerschaft, im Business oder bei der Entdeckung Ihres ureigensten Potenzials – der individuelle Klang Ihrer Stimme offenbart alles: Charakter, Vorlieben, Stärken, Schwächen, Talente... Mehr noch: Mit der Schwingung Ihrer eigenen Stimme können Sie sich in Harmonie oder auch in Disharmonie versetzen – harmonische Klänge fördern Vitalität und Gesundheit, disharmonische verursachen Krankheit. Einleuchtend, stimmt's? Hintergrundinfo und praktische Übungen mit der eigenen Sprechstimme.

Termin: Freitag, 24.02.2012 von 19:00 bis 21:00 Uhr

Kursort: Wurzelhof, Langschlag

Kosten: € 25,- (inkl. Übungs-CD im Wert von € 15,-)

Kursleitung: Dipl.Päd. Reinhold Klauner, Stimmanalytiker

Anmeldung: Reinhold Klauner 0680 / 204 33 76

Anmeldeschluss: Freitag, 17.02.2012



D

D3) Musik als Medizin!

Informationsvortrag

Die Zellen zum Singen bringen.

Wissenschaftler aus den USA haben entdeckt, dass der menschliche Körper einem Symphonieorchester gleicht. Sie fanden heraus, dass jede menschliche Zelle einen Ton von sich gibt – gesunde Zellen harmonische Töne, kranke Zellen hingegen disharmonische, schrille und krächzende Töne. Diese Entdeckung bestätigt die NadaBrahma-Lehre und zeigt, dass Harmonie, Gesundheit und Erfolg eine Frage des guten Tons sind.

Hintergrundinfo und Übungen mit der eigenen Sprechstimme.

Termin: Freitag, 23.03.2012 von 19:00 bis 21:00 Uhr

Kursort: Waldviertlerhof, Langschlag

Kosten: € 25,- (inkl. Übungs-CD im Wert von € 15,-)

Kursleitung: Dipl.Päd. Reinhold Klauner,
Stimmanalytiker

Anmeldung: Reinhold Klauner 0680 / 204 33 76

Anmeldeschluss: Freitag, 16.03.2012

D4) Entstehung und Auflösung

von Konzepten...!?

Informationsvortrag

Die eigene Spur behalten.

Im Laufe unseres Lebens entfernen wir uns immer wieder von unserer authentischen Wirklichkeit und unserem inneren Sein. Wir nehmen Gesellschaftsmuster, Sorgen, Ängste, Konzepte und hinderliche Gedankenstrukturen an. Oft sind wir bestrebt, die Anforderungen und Erwartungen anderer zu erfüllen und tun Dinge, die nicht unserem Wesen entsprechen. Irgendwann ist unser Leben nicht mehr stimmig. Unzufriedenheit, innere Leere, Nervosität, Gereiztheit, Energiemangel, Stress und auch Krankheiten sind Anzeichen dafür, dass wir unsere innere Harmonie verloren haben.

Sie erhalten das Hörbuch "Jetzt - oder nie!" als Unterstützung bei der Konzeptauflösung..

Termine: Freitag, 20.01.2012 von 19:00 bis 20:00 Uhr

Kursort: Wurzelhof, Langschlag

Kosten: € 35,- (inkl. 2 CDs im Wert von € 25,-)

Kursleitung: Dipl.Päd. Reinhold Klauner,
Stimmanalytiker

Anmeldung: Reinhold Klauner 0680 / 204 33 76
oder reinhold.klauner@gmail.com

Anmeldeschluss: Montag, 16.01.2012

D

D5) Lese- und Rechtschreibtraining

Wenn ihr Kind beim Schreiben viele Fehler macht, ein Wort einmal richtig und das nächste Mal wieder falsch schreibt, dabei unterschiedliche Fehler macht, sie dieses Wort mit ihm üben und üben und sich trotzdem nichts ändert, dann ist ihr Kind vermutlich von einer Lese-Rechtschreibschwäche oder Legasthenie betroffen.

Diese Kinder benötigen eine spezielle Unterstützung, um ihre Rechtschreibung zu verbessern.

Sinn des Lese- Rechtschreibtrainings ist es, den Kindern zu helfen, Strategien zu entwickeln, wie sie ihre Fehleranzahl verringern und Rechtschreibprobleme besser lösen können.

Aufbauend auf Diagnostik biete ich ein umfangreiches, teils spielerisches und abwechslungsreiches Training.

Termin: Anmeldung jederzeit möglich

Kursort: Je nach Absprache

Kosten: Euro 17,- pro Einheit (inkl. Lern- und Übungsmaterialien)

KOSTENLOSE AUSTESTUNG!!

Kursleitung: Helga Reisinger, dipl.
Legasthietrainerin

Anmeldung: Helga Reisinger, 0664 / 47 48 589



D6) Improve your English

Participants should speak a little English.

Termine: Jeweils am Donnerstag, Beginn am 16.02.2012 ab 19:30 Uhr – 7 Einheiten á 50 Minuten

Kursort: Hauptschule, Langschlag

Teilnehmerzahl: Mind. 10 Teilnehmer

Kosten: € 30,-

Kursleitung: Walter Wackerlig

Anmeldung: Walter Wackerlig, mr.walter@wvnet.at
(Betreff: English Course) oder 02814 / 7352

Anmeldeschluss: Freitag, 10.02.2012

Kursüberblick 2012

Jänner:

- 17.01.2012 B1) Yoga für Erwachsene
- 20.01.2012 D4) Entstehung, Auflösung Konzepte... !?
- 24.01.2012 B1) Yoga für Erwachsene
- 25.01.2012 C5) Gitarrenkurs ohne Noten für Anfänger
- 31.01.2012 B1) Yoga für Erwachsene

Februar:

- 01.02.2012 C5) Gitarrenkurs ohne Noten für Anfänger
- 03.02.2012 A2) Gymnastik
- 03.02.2012 B2) Qi Gong
- 07.02.2012 B1) Yoga für Erwachsene
- 08.02.2012 C5) Gitarrenkurs ohne Noten für Anfänger
- 10.02.2012 A2) Gymnastik
- 10.02.2012 B2) Qi Gong
- 14.02.2012 A2) Linedance
- 14.02.2012 B1) Yoga für Erwachsene
- 15.02.2012 C5) Gitarrenkurs ohne Noten für Anfänger
- 15.02.2012 C13) Seidenmalkurs
- 16.02.2012 D6) Improve your English
- 17.02.2012 A2) Gymnastik
- 17.02.2012 B2) Qi Gong
- 18.02.2012 A1) ZUMBA –FITNESS
- 21.02.2012 B1) Yoga für Erwachsene
- 22.02.2012 C5) Gitarrenkurs ohne Noten für Anfänger
- 22.02.2012 C7) Trommeln auf Djemben (6-10-jährige)
- 22.02.2012 C8) Trommeln auf Djemben (10-14-jähr.)
- 23.02.2012 D6) Improve your English
- 24.02.2012 A2) Gymnastik
- 24.02.2012 B2) Qi Gong
- 24.02.2012 C10) Gemeinsame Mal-Momente erleben
- 24.02.2012 B4) Tipps und Tricks für Ihr Styling
- 24.02.2012 D2) NadaBrahma – Stimmanalyse (Info)
- 28.02.2012 B1) Yoga für Erwachsene
- 29.02.2012 C5) Gitarrenkurs ohne Noten für Anfänger
- 29.02.2012 C7) Trommeln auf Djemben (6-10-jährige)
- 29.02.2012 C8) Trommeln auf Djemben (10-14-jähr.)

März:

- 01.03.2012 D6) Improve your English
- 02.03.2012 A2) Gymnastik
- 02.03.2012 B2) Qi Gong
- 02.03.2012 C2) Maki und Sushi selbstgemacht
- 02.03.2012 C10) Gemeinsame Mal-Momente erleben
- 02.03.2012 D1) Shiatsu - Infoabend
- 06.03.2012 B1) Yoga für Erwachsene
- 07.03.2012 C7) Trommeln auf Djemben (6-10-jährige)
- 07.03.2012 C8) Trommeln auf Djemben (10-14-jähr.)
- 08.03.2012 D6) Improve your English

Kursüberblick 2012

- 09.03.2012 B2) Qi Gong
- 09.03.2012 C4) G'sungen & G'spüt
- 09.03.2012 C10) Gemeinsame Mal-Momente erleben
- 09.03.2012 C14) Modeschmuck selbst gestalten
- 10.03.2012 C9) Maultrommelkurs
- 10.03.2012 C15) Wir basteln für Ostern
- 13.03.2012 B1) Yoga für Erwachsene
- 14.03.2012 C7) Trommeln auf Djemben (6-10-jährige)
- 14.03.2012 C8) Trommeln auf Djemben (10-14-jähr.)
- 15.03.2012 D6) Improve your English
- 16.03.2012 C10) Gemeinsame Mal-Momente erleben
- 20.03.2012 B1) Yoga für Erwachsene
- 21.03.2012 C7) Trommeln auf Djemben (6-10-jährige)
- 21.03.2012 C8) Trommeln auf Djemben (10-14-jähr.)
- 22.03.2012 D6) Improve your English
- 23.03.2012 D3) Musik als Medizin! (Info-Vortrag)
- 24.03.2012 B3) Hilf mir zu entspannen (Massage)
- 29.03.2012 D6) Improve your English

April:

- 16.04.2011 A3) LAUFEN: Wie beginne ich richtig?
- 16.04.2011 A4) LAUFEN für Kinder ab der 3. VS
- 25.04.2011 C3) Vegetarischer Kochkurs

Mai:

- 02.05.2011 C3) Vegetarischer Kochkurs
- 09.05.2011 C3) Vegetarischer Kochkurs

Juni:

- 29.06. C1) Steak- Kochkurs
- 29.06. C6) Mehr Freude am Singen (Gesangstrain.)
- 30.06. C6) Mehr Freude am Singen (Gesangstrain.)

Juli:

- 01.07. C6) Mehr Freude am Singen (Gesangstrain.)

Termine noch offen:

- A1) ZUMBA –FITNESS (Weitere Termine)
- A2) Linedance (Folgetermine)
- A3) LAUFEN: Wie beginne ich richtig? (Folgetermine)
- A4) LAUFEN für Kinder ab der 3. VS (Folgetermine)
- A5) Kinderturnen (Ab Mitte Februar – 7 Einheiten)
- A6) Kleinkindturnen (Ab Mitte Februar – 7 Einheiten)
- A8) Schneeschuhwanderung (Nach Schneelage)
- C11) Korbflechten mit Weiden (Frühling 2012)
- C12) Malen mit Acrylfarben (2 Samstage)
- C13) Seidenmalkurs (Weitere Termine)
- D5) Lese- & Rechtschreibtraining (Termine jederzeit)

VORANKÜNDIGUNG

Die "Theatergruppe
Langschlag" spielt für Sie
die Komödie: „Verrückte
haben's auch nicht leicht“

An folgenden Terminen:
Samstag, 24.3.2012 - 20 Uhr
Sonntag, 25.3.2012 - 14 Uhr
Freitag, 30.3.2012 - 20 Uhr
Samstag, 31.3.2012 - 20 Uhr
Sonntag, 1.4.2012 - 20 Uhr"

Exkursion zu den Firmen PÖTTINGER-Landtechnik und HUSQVARNA

Am Donnerstag, 15.3.2011, findet eine Exkursion zu den Firmen Pöttinger Landtechnik in Grieskirchen und zur Firma Husqvarna in Linz statt.

In beiden Werken stehen informative Führungen, Besichtigungen und Gerätepräsentationen auf dem Programm.

Termin: Donnerstag, 15.03.2012

Abfahrt: 7:30 (Großer Parkplatz bei Cafe Einfalt)

Kosten: Busfahrt und Mittagessen € 22,-

Anmeldung und Info: Norbert Prinz 0664/3115477
und Kurt Graf 0664/5038747

